



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE RORAIMA
SECRETARIA DOS CONSELHOS SUPERIORES
Conselho Universitário

RESOLUÇÃO Nº. 052 DE 10 DE DEZEMBRO DE 2018

“Dispõe sobre a adequação do projeto que institui o Programa Idade Ativa – Universidade Aberta à Terceira Idade da UERR.”

O PRESIDENTE DO CONSELHO UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE ESTADUAL DE RORAIMA, no uso das atribuições que lhe conferem o Estatuto da UERR, em seu Art. 22, aprovado pelo Decreto nº. 24.022-E de 10 de outubro de 2017, e o Decreto nº 012 - P, de 04 de janeiro de 2016, e em cumprimento à decisão do Egrégio Conselho em Sessão Ordinária realizada em 07 de dezembro de 2018, e

CONSIDERANDO a necessidade de ampliar as ações do Programa Idade Ativa – Universidade Aberta à Terceira Idade, voltadas a atividades de ascensão à qualidade de vida referente ao processo de envelhecimento nos aspectos mental e social;

CONSIDERANDO o conteúdo do Programa Universidade Aberta à Terceira Idade, numa perspectiva de educação permanente à prática de atividades de inserção social e valorização das experiências de vida;

CONSIDERANDO a imprescindibilidade de ajustes ao projeto do Programa Idade Ativa para adequação do conteúdo programático aos semestres letivos, para melhor atendimento aos beneficiários do programa,

RESOLVE:

Art. 1º Alterar o Anexo I da Resolução Nº 002, de 1º de fevereiro de 2017 para adequar o conteúdo programático do Projeto do Programa Idade Ativa– Universidade Aberta à Terceira Idade, que passa a vigor conforme o Anexo I desta Resolução.

Art. 2º Esta resolução entra em vigor na data de sua publicação, revogando-se as disposições em contrário.

DÊ-SE CIÊNCIA, PUBLIQUE-SE E CUMPRA-SE.

Boa Vista-RR, 10 de dezembro de 2018.

REGYS ODLARE LIMA DE FREITAS
Presidente do Conselho Universitário



ANEXO DA RESOLUÇÃO Nº. 052 DE 10 DE DEZEMBRO DE 2018

9. MATRIZ

MÓDULOS	CARGA HORÁRIA:
MÓDULO I: Saúde e conhecimento psicológico e social	
Saúde na Maturidade – aspectos físicos e emocionais	12h
Nutrição e saúde	08h
Neurocognição e saúde Mental	12h
Prevenção de acidentes domésticos e primeiros socorros	08h
Psicologia do envelhecimento – sexualidade do idoso	12h
Preparação para a aposentadoria – Eu tenho direitos	12h
MÓDULO II: Conhecimento cultural, artístico e de línguas	
Noções Básicas de Inglês	16h
Produção textual	12h
Noções Básicas de Espanhol	16h
Arte e Cultura	12h
Você viu o que eu ví?	04h

CH Módulo I – 64h; CH Módulo II – 60h CH Total: 124h

10. MÓDULOS DO PROGRAMA

1. Módulo I – SAÚDE E CONHECIMENTO PSICOLÓGICO E SOCIAL

1.1. Saúde na Maturidade – aspectos físicos e emocionais

Carga Horária: 12h

Ementa: Envelhecimento e os cuidados com a saúde emocional e física, bem como, o desenvolvimento de hábitos que estimulem a prática de atividade física.



Procedimentos Metodológicos: As aulas desse módulo serão realizadas por meio de palestras, mesas redondas, vídeoaulas, oficinas e atividades práticas sobre os processos naturais do envelhecimento. Desenvolvimento de práticas relacionadas a atividades físicas, laborais e recreativas em ambientes esportivos e em espaços cotidianos.

1.2. Nutrição e Saúde

Carga Horária: 08h

Ementa: A importância da nutrição para a saúde. Valor nutricional dos alimentos Mitos e realidades sobre alimentação e saúde.

Procedimentos Metodológicos: Aulas expositivas, vídeos sobre primeiros socorros e aulas práticas.

1.3. Neurocognição e saúde Mental

Carga Horária: 12h

Ementa: Declínio na velocidade de processamento e memória, envelhecimento das funções e linguagem, técnicas de reabilitação cognitiva

Procedimentos Metodológico: vídeos, aulas expositivas, técnicas e práticas interventivas para estimulação da memória emocional, velocidade de processamento verbal e auditivo.

1.4. Prevenção de Acidentes domésticos – Primeiros socorros

Carga Horária: 08h

Ementa: Hábitos de prevenção de acidentes domésticos, contribuindo para o desenvolvimento de hábitos e cuidados que promovam maior segurança. : Técnicas básicas de Primeiros Socorro



Procedimentos Metodológicos: Aulas expositivas, vídeos sobre primeiros socorros, vídeos sobre primeiros socorros e aulas práticas com alunos e no laboratório de enfermagem.

1.5. Psicologia do Envelhecimento – sexualidade do idoso

Carga Horária: 12h

Ementa: Conceito de Envelhecimento nos aspectos Social e Emocional, conversando sobre a sexualidade no envelhecimento, disfunções que afetam a libido sexual no processo da menopausa e andropausa.

Procedimentos Metodológicos: filmes sobre a temática, aulas expositivas, estudo de caso clínico, tratamentos existentes para transtornos sexuais, falta de libido.

1.6. Preparação para aposentadoria – Eu tenho Direitos

Carga Horária: 12h

Ementa: O que é Previdência. Contribuintes e Segurados. Benefícios Previdenciários. Ações Previdenciárias; Fundamentos constitucionais e legais que asseguram o direito ao idoso quanto à saúde, trabalhista, previdência e social.

Procedimentos Metodológicos: Aulas expositivas, demonstração dos caminhos e cuidados que devem ser tomados para adquirir benefícios previdenciários, realização de oficinas com os problemas da turma para resolução de problemas. palestras, vídeoaulas, oficinas, conhecimento da Constituição Federal de 1988, Estatuto do Idoso, CLT e reconhecimentos dos órgãos que possibilitam atendimento ao idoso.

2. Módulo II – CONHECIMENTO, ARTE, CULTURA E LINGUAS

2.1. Noções Básicas de Inglês

Carga Horária: 16h



Ementa: Introdução às práticas de compreensão e produção orais e escritas da língua através do uso de estruturas e funções comunicativas elementares. Introdução ao sistema fonológico da língua inglesa. Proporcionar ao aluno as bases necessárias para aquisição da língua inglesa em nível básico; desenvolvendo e estimulando, para isso, a capacidade de comunicação tanto no campo da linguagem-saber quanto no da linguagem-expressão;

Recursos Metodológicos Aulas expositivas e interativas, aulas práticas de exercícios em sala de aula, realização de trabalhos por parte dos alunos, atividades individuais e/ou em grupo, discussões etc.

Procedimentos Metodológicos: Aulas expositivas e interativas, aulas práticas de exercícios em sala de aula, realização de trabalhos por parte dos alunos, atividades individuais e/ou em grupo, discussões etc.

2.2. Produção Textual

Carga Horária: 12 h

Ementa: Prática de leitura. Produção de textos dissertativos. Compreensão dos processos para a elaboração de parágrafos de introdução, desenvolvimento e conclusão do texto dissertativo. Aspectos da argumentação e contra argumentação. Elementos gramaticais.

Procedimentos Metodológicos: Aulas serão realizadas por meio de exposições teóricas, oficinas, produção de texto.

2.3. Noções Básicas de Espanhol

Carga Horária: 16h

Ementa: Introdução às práticas de compreensão e produção orais e escritas da língua através do uso de estruturas e funções comunicativas elementares. Introdução ao sistema fonológico da língua Espanhola. Proporcionar ao aluno as bases necessárias para aquisição da língua espanhola em nível básico; desenvolvendo e estimulando, para isso, a capacidade de comunicação tanto no campo da linguagem-saber quanto no da linguagem-expressão;



Procedimentos Metodológicos: Aulas expositivas e interativas, aulas práticas de exercícios em sala de aula, realização de trabalhos por parte dos alunos, atividades individuais e/ou em grupo, discussões etc.

2.4. Arte e Cultura

Carga Horária: 08h

Ementa: Valorização dos saberes práticos adquiridos ao longo da vida que podem ser de suas profissões, artesanato, cultura e lições de vida. Os idosos demonstram conhecimentos que possui seja na confecção de objeto, produção de textos ou narrativas de suas vidências.

Procedimentos Metodológicos: Realização de atividades práticas com base na pró-atividade onde os idosos assumem o papel de gestores do processo pedagógico e troca experiências com os outros.

2.5 Você viu o quê eu vi?

Carga Horária: 4h

Ementa: Intercâmbio de experiências e exposição de produções de outros módulos

Procedimentos Metodológicos: Os estudantes dos programas serão responsáveis junto com professores e coordenadores pela realização das oficinas, e entrega de certificados.